

તમારી તબિયત

Your Health

એક સમુદાય તરીકે આપણ ને હૃદય રોગ અને ડાયાબિટીસ જેવી લાંબા ગાળાની સ્વાસ્થ્ય સ્થિતિઓ થવાનું જોખમ છે. હકીકતમાં, યુકેમાં શ્વેત બ્રિટિશ વસ્તી કરતાં દક્ષિણ એશિયાના લોકોમાં હૃદય રોગનું જોખમ ૫૦% જેટલું વધારે છે. ઉપરાંત, દક્ષિણ એશિયાના લોકો યુકેની કુલ વસ્તીના માત્ર ૪% જેટલા છે, પરંતુ ડાયાબિટીસના તમામ નિદાન થયેલા કેસોમાં અંદાજે ૮% હિસ્સો ધરાવે છે.

જો કે, આપણી રોજબરોજની દિનચર્યાઓમાં નાના ફેરફારો દ્વારા મતભેદોને હરાવવાની અમારી પાસે વધુ સારી તક છે. તેથી જ અમે તમારી તબિયત બનાવી છે!

યુવા ડોક્ટરો અને દંત ચિકિત્સકોનું એક જૂથ જેમનું સામૂહિક ધ્યેય શિક્ષણ દ્વારા આ પરિસ્થિતિઓનો સામનો કરવા અંગે જાગૃતિ લાવવાનું છે. અમે લોકોને પોતાની જાતના સૌથી સ્વસ્થ અને સુખી સંસ્કરણ બનવા અને તેમની જીવનશૈલી પર નિયંત્રણ મેળવવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવા માંગીએ છીએ કે જેથી આપણા વડીલ કહે તેમ બધા ૧૦૦ વરસનું લાંબું જીવન જીવી શકે.

અમારી ટીમ



ડૉ. સોનમ થાનકી BMBS BSc BMedSci
હાલમાં પૂર્વ લંડનમાં ઈમરજનસી વિભાગમાં કામ કરે છે.
યુનિવર્સિટી ઓફ સાઉથેમટન ૨૦૨૦ માંથી સ્નાતક થયા
મહિલાઓના સ્વાસ્થ્યમાં વિશેષ રસ ધરાવતી મહત્વાકાંક્ષી જી.પી



ડૉ રવિ જોષી MBBS
હાલમાં નોટિંગહામમાં સામુદાયિક દવામાં કામ કરી રહ્યા છે
લંડનની સેન્ટ જ્યોર્જ યુનિવર્સિટી ૨૦૨૦ માંથી સ્નાતક થયા
રમતગમત અને વ્યાયામ દવામાં વિશેષ રસ ધરાવતા મહત્વાકાંક્ષી જી.પી



ડૉ.દેવન થાનકી MD
હાલમાં પૂર્વ લંડનમાં ઈમરજનસી વિભાગમાં કામ કરે છે.
મેડિકલ યુનિવર્સિટી પ્લેવેન, બલ્ગેરિયા ૨૦૧૯ થી સ્નાતક થયા
રમતગમત અને વ્યાયામ દવામાં વિશેષ રસ ધરાવતા મહત્વાકાંક્ષી જી.પી



નિકિતા થાનકી
ડુન્ડી, સ્કોટલેન્ડ ૨૦૨૨ ની યુનિવર્સિટી ઓફ ડેન્ટલ વિદ્યાર્થી અંતિમ વર્ષ

તમારી તબિયત
Your Health