

ઓગસ્ટ ૨૦૨૨

તમારી તબિયત

Your Health

શા માટે તમારે નિયમિતદાંતની
તપાસ કરાવવી જોઈએ?



જ્યારેકંઈક યોગ્ય ન લાગે ત્યારેજ આપણે ડૉક્ટરો પાસેજઈએ છીએ. તેઓ આપણનેદર દ મહિને પાછાઆવવાનું કહેતા નથી. તો દંતચિકિત્સકો આપણને તે કેમ કહેછે?

૧. કેન્સર સ્ક્રીનીંગ

દરેકનિયમિત તપાસ વખતે, દંતચિકિત્સક તમારા મોંની અંદર અને બહારમોઢાના કેન્સરના ચિહ્નો માટે સંકેતો શોધેછે. તેઓ અસામાન્ય પેચો, અલ્સર, ગાંઠો અથવા કાર્યમાં મુશ્કેલીશોધે છે. આમાંના ઘણાપીડાદાયક નથી અને તેથીતમે કદાચ તેમને જાતેનોંધશો નહીં.

નિદાન કરાયેલા દર ૫૦ કેન્સરમાંથી૧ મોઢાનું કેન્સર છે, અને હકીકતએ છે કે રમાંથી ૧ વ્યક્તિને તેમનાજીવનકાળમાં કેન્સર થશે, આ અમનેએ સમજવામાં મદદ કરે છેકે મોંના કેન્સર માટે નિયમિતપણે તપાસકરવી કેટલી મહત્વપૂર્ણ છે.

૨. આપણા દાંત લાંબા સમય સુધી સારા રાખવા માટે

આપણાદાંત દુખતા ન હોય ત્યારેપણ જોખમમાં હોઈ શકે છે. દાંતનો સડો સામાન્ય રીતેતેના પછીના તબક્કામાં પીડાદાયક હોય છે જ્યારેસડો દાંતની મધ્યમાં આવેલી ચેતા સુધી પહોંચેછે. ઘણા લોકોને દંતચિકિત્સક પાસે જવા માટેદાંત માં પૂરતો દુઃખાવો થાય ત્યાંસુધીમાં, ચેતા માં પહેલાથીજ ઉલટાવી શકાય તેવું નુકસાનથઈ શકે છે. આસમયે ઘણા લોકોને તેમનાદાંત કાઢવાની જરૂર પડી શકેછે.

અનેઆ એકમાત્ર રસ્તો નથી કે આપણેઆપણા દાંત ગુમાવીએ છીએ! પેઢાના રોગથી દાંતને સ્થાને રાખેલા હાડકાં તૂટી જાય છે, તેથી આપણા દાંત કચડાઈજાય છે અને પડીશકે છે. જ્યારે તમેદંત ચિકિત્સક પાસે જાઓ છોત્યારે તેઓ પેઢાના રોગનાપ્રારંભિક ચિહ્નોને ફ્લેગઅપ કરી શકે છેજેથી તે સ્ટેજ પરપહોંચતા અટકાવી શકાય કે જ્યાંઆપણે દાંત ગુમાવીએ છીએ.

૩. આપણા સામાન્ય સ્વાસ્થ્યને મદદ કરવા માટે

શરીરનાબાકીના ભાગમાં ઘણી બધી તબીબીપરિસ્થિતિઓ મોંમાં પ્રારંભિક સંકેતો દર્શાવે છે.

અને આપણેકોઈપણ અન્ય હેલ્થકેર પ્રોફેશનલપાસે નિયમિતપણે જતા નથી, જોઆપણે દંત ચિકિત્સક પાસેન જઈએ, તો તેઓજખવામા આવશે નહીં.

**તો જાઓ અને તમારીડેન્ટિસ્ટ
એપોઇન્ટમેન્ટ બુક કરો!**

અમે આશા રાખીએ છીએ કે આ જાનકારી તમને
મદદ કરી સકે છે!
તમે ૧૦૦ વરસ ના સુખી થાઓ!

તમારી તબિયત
Your Health



ડૉ. નિકિતા થાનકી દ્વારા લખાયેલ

